

37. Heiligenröder Abendlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Bambini						
w						
Kinder (weiblich) U8						
1.	25	Laya Boukhoutta	2010	w	KSV Baunatal	0:01:40
2.	27	Lena Hebebrand	2011	w	TSV Heiligenrode	0:01:44
3.	7	Emily Schwarz	2010	w	TV Hessisch Lichtenau	0:01:48
4.	9	Tijana Tomic	2011	w	TSV Heiligenrode	0:01:49
5.	18	Amandine Euler	2011	w	TV Hessisch Lichtenau	0:01:53
6.	17	Evra Bingul	2010	w		0:02:01
7.	30	Jill Anders	2010	w	TSV Heiligenrode	0:02:05
8.	6	Mia Wunderlich	2011	w	TV Hessisch Lichtenau	0:02:09
9.	29	Vanessa Kesten	2011	w	TSV Heiligenrode	0:02:14
10.	31	Sahar Ramz	2011	w	Niestetal	0:02:33
Kinder (weiblich) U6						
1.	11	Nina Dedecke	2012	w	TSV Heiligenrode	0:02:06
2.	16	Enie Reihsaus	2012	w	MT Melsungen	0:02:11
3.	20	Mia Sophie Orth	2012	w		0:02:22
4.	8	Marla-Johanna Bunte	2012	w	TSV Heiligenrode	0:02:38
5.	21	Mia Rath	2013	w	Oberurff	0:02:39
m						
Kinder (männlich) U8						
1.	10	Paul Dedecke	2011	m	TSV Heiligenrode	0:01:30
2.	13	Hauke Niemetz	2010	m	SSG Fuldata	0:01:39
3.	19	Ben Lukas Müller	2010	m	TSV Heiligenrode	0:01:40
4.	5	Jonas Pohl	2010	m	Geismar	0:01:42
5.	1	Kevin Türk	2011	m	TSV Heiligenrode	0:01:58
6.	28	Daniel Sperling	2011	m	TSV Heiligenrode	0:02:07
7.	2	Jonah Steffen	2011	m	TSV Heiligenrode	0:02:15
Kinder (männlich) U6						
1.	26	Mailo Poneles	2012	m	TSV Heiligenrode	0:01:55
2.	24	Eric Adler	2012	m		0:02:19
3.	22	Quentin Bogner	2012	m	TSV Heiligenrode	0:02:20
4.	4	Lasse Steffen	2013	m	TSV Heiligenrode	0:02:31
5.	12	Jan Dedecke	2013	m	TSV Heiligenrode	0:02:55
6.	3	Jonte Steffen	2013	m	TSV Heiligenrode	0:03:07
1.100 Meter W. Kinder/Jugendliche						
w						
weibliche Jugend U 14						
1.	73	Hannah Ruzicka	2004	w	TSV Niederelsungen	0:04:06
2.	70	Antonia Winning	2004	w	TSV Niederelsungen	0:04:31
3.	117	Jana Wittich	2005	w	TSV Heiligenrode	0:04:51
4.	65	Milena Klockmann	2004	w	TV Hessisch Lichtenau	0:04:52
Kinder (weiblich) U12						
1.	77	Naima Muth	2006	w	TV Hessisch Lichtenau	0:04:02

37. Heiligenröder Abendlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
2.	78	Lena Schwarz	2007	w	TSV Niederelsungen	0:04:18
3.	61	Madita Kalthoff	2006	w	TSV Retterode	0:04:35
4.	108	Mailin Fehr	2007	w	TSV Heiligenrode	0:04:42
5.	66	Luisa Lenz	2007	w	TSV Niederelsungen	0:04:45
6.	69	Lena Fischer	2006	w	TSV Niederelsungen	0:04:47
7.	74	Laura Weiershäuser	2006	w	TSV Niederelsungen	0:04:48
8.	71	Nele Wining	2007	w	TSV Niederelsungen	0:04:49
9.	76	Emilia Gippert	2007	w	TV Hessisch Lichtenau	0:04:53
10.	63	Lara Sophie Imdahl	2006	w	TSV Retterode	0:04:58
11.	80	Levina Bogner	2006	w	TSV Heiligenrode	0:05:07
12.	54	Lara Wenzel	2007	w	TSV Heiligenrode	0:05:13
13.	87	Johanna Börries	2007	w	TSV Heiligenrode	0:05:18
14.	56	Lea Linnenkohl	2007	w	TSV Heiligenrode	0:05:22
15.	79	Tabea Scharz	2006	w	TSV Niederelsungen	0:05:31

Kinder (weiblich) U10

1.	72	Annika Stephainski	2009	w	LG Kaufungen	0:04:41
2.	84	Sarah Griese	2008	w	LG Kaufungen	0:04:41
3.	55	Linn-Kara Sendke	2009	w	TSV Heiligenrode	0:04:44
4.	53	Talina Tomic	2008	w	TSV Heiligenrode	0:04:47
5.	75	Leni Brötsch	2009	w	TSV 1889 Geismar	0:04:54
6.	52	Finna Hähner	2009	w	TSV Heiligenrode	0:04:55
7.	83	Tabea Bogner	2008	w	TSV Heiligenrode	0:04:59
8.	60	Carla Hoischen	2009	w	TSV Heiligenrode	0:05:04
9.	89	Lilly Kleinmeyer	2009	w	Guxhagen	0:05:04
10.	85	Lena Wenzel	2008	w	TSV Wollrode	0:05:05
11.	88	Aliya Krug	2009	w	TSV Heiligenrode	0:05:14
12.	86	Nele Krex	2009	w	TSV Heiligenrode	0:05:15
13.	67	Katja Kraus	2009	w	TV Hessisch Lichtenau	0:05:18
14.	62	Emily Wunderlich	2009	w	TV Hessisch Lichtenau	0:05:20
15.	59	Jolin Jüttemann	2008	w	TSV Heiligenrode	0:05:37
16.	82	Johanna Steiner	2008	w	TSV Heiligenrode	0:05:41
17.	58	Lina Wittich	2008	w	TSV Heiligenrode	0:05:45
18.	57	Leonie Grotzsch	2008	w	TSV Heiligenrode	0:05:48
19.	64	Franziska Schenk	2008	w	TV Hessisch Lichtenau	0:05:52
20.	68	Angelina Pfeifer	2009	w	TSV 05 Remsfeld	0:05:56
21.	81	Jula Neuenhagen	2009	w	TSV Heiligenrode	0:06:01

1.100 Meter M. Kinder/Jugendliche

m

männliche Jugend U14

1.	145	Alexander Stephainski	2005	m	LG Kaufungen	0:04:19
2.	148	Julius Hoffmeister	2005	m	SC Meißner Eschwege	0:04:28
3.	146	Florian Schnellhammer	2004	m	TV Hessisch Lichtenau	0:04:32
4.	134	Nils Attendorn	2005	m	TSV Heiligenrode	0:05:00
5.	151	Malte Neuenhagen	2005	m	Niestetal	0:05:42

Kinder (männlich) U12

1.	139	Devlin Forciniti	2006	m	TV Hessisch Lichtenau	0:04:19
2.	137	Aeneas Thor Hauf	2007	m	LG Braunschweig	0:04:24
3.	121	Benni Sörgel	2007	m	TV Hessisch Lichtenau	0:04:25

37. Heiligenröder Abendlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
4.	125	Aaron Hermenau	2006	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:04:26
5.	150	Max Kleinschmidt	2006	m	TSV Niederelsungen	0:04:31
6.	144	Julien Deuermeier	2006	m	TSV Niederelsungen	0:04:35
7.	124	Jonathan Schwalm	2006	m	TSV Retterode	0:04:36
8.	131	Eric Dantcheu	2007	m	TSV Heiligenrode	0:04:47
9.	133	Philipp Türk	2007	m	TSV Heiligenrode	0:05:05
10.	140	Marc Hetzler	2007	m	TSV Heiligenrode	0:05:10
11.	138	Mathi Lichtenau	2006	m	TV Hessisch Lichtenau	0:05:14
12.	157	Thorben Lürs	2007	m	TSV Heiligenrode	0:05:32

Kinder (männlich) U10

1.	127	Leo Kleesiek	2009	m	Hockeyclub Kassel	0:04:04
2.	126	Bosse Niemetz	2008	m	OSC Vellmar	0:04:09
3.	147	Finn Louis Gippert	2008	m	TV Hessisch Lichtenau	0:04:30
4.	155	Noam Brede	2008	m	KSV Baunatal	0:04:32
5.	130	Dion Hähner	2008	m	TSV Heiligenrode	0:04:33
6.	129	Aaron Wicke	2008	m	Laufteam Lisha + Marla	0:04:37
7.	143	Moritz Klockmann	2008	m	TV Hessisch Lichtenau	0:04:43
8.	128	Roman Heibroek	2008	m	TSV Retterode	0:04:50
9.	156	Jan-Lukas Hoffmann	2009	m	Faho	0:04:52
10.	123	Immanuel Schwalm	2009	m	TSV Retterode	0:04:53
11.	149	Hannes Schmidt	2009	m	TSV Heiligenrode	0:05:09
12.	141	Mika Grimm	2008	m	TSV Heiligenrode	0:05:11
13.	132	Noah Hottenrott	2009	m	TSV Heiligenrode	0:05:11
14.	161	Jannik Kesten	2009	m	TSV Heiligenrode	0:05:28
15.	159	Jano Ponelies	2008	m	TSV Heiligenrode	0:05:31
16.	162	Adriano Kaya Sunel	2009	m	Fitnesspark Bebra	0:05:35
17.	142	Marco Schwarz	2008	m	TV Hessisch Lichtenau	0:05:36
18.	135	Finn Deiseroth	2008	m	TSV Heiligenrode	0:05:41
19.	154	Can Vito Tosun	2008	m	TSV Heiligenrode	0:05:48
20.	153	Fabio Schwalm	2009	m	TSV Heiligenrode	0:05:51
21.	136	Jonas Bunte	2009	m	TSV Heiligenrode	0:05:53
22.	152	Philipp Adler	2009	m	TSV Heiligenrode	0:06:06
23.	160	Fabian Rupp	2009	m	TSV Heiligenrode	0:08:18

Kinder (männlich) U8

1.	122	Neo Sörgel	2010	m	TV Hessisch Lichtenau	0:04:48
----	-----	------------	------	---	-----------------------	---------

20.350 Meter

w

Seniorinnen W35

1.	704	Christine Ehrig	1982	w	TSG Schlitz	1:35:42
----	-----	-----------------	------	---	-------------	---------

Seniorinnen W45

1.	737	Silvia Peter	1971	w	Laufteam	1:53:57
2.	727	Julia Jungermann	1972	w	Laufteam Wolfhagen	2:04:18

Seniorinnen W50

1.	736	Heike Kabella	1967	w	Ahnatal	1:53:58
----	-----	---------------	------	---	---------	---------

Seniorinnen W55

1.	723	Conchita Welker	1962	w	SG Stern Kassel	2:02:32
----	-----	-----------------	------	---	-----------------	---------

37. Heiligenröder Abendlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
------	----------	------	--------	-----	--------	------

Seniorinnen W60

1.	741	Ingrid Ostermann	1956	w	LG Vellmar	2:12:04
----	-----	------------------	------	---	------------	---------

m

Senioren M30

1.	735	Daniel Höner	1985	m	Team Sonnenei	1:24:33
2.	725	Martin Herbold	1987	m	TuSpo 1896 Borken	1:25:53
3.	721	Joschka Leßmeier	1985	m	Micromata Kassel	1:46:40

Senioren M35

1.	709	Paul Skalski	1981	m	Lohfelden	1:23:58
2.	715	Benjamin Müller	1978	m	Lauffreunde	1:29:37
3.	707	Lado Kumsiashvili	1980	m	Kassel	1:46:39
4.	733	Tim Kuhlmann	1981	m	KSV Baunatal	1:47:32

Senioren M40

1.	718	Heiner Jatho	1974	m	KSV Baunatal	1:34:48
2.	740	Michael Kotthaus	1976	m	WVC Kassel	1:34:49
3.	738	Frank Nürnberger	1974	m	Kommune Niederkaufungen e.V.	1:40:21
4.	717	Steffen Schuler	1973	m	Devcade	1:49:59
5.	712	Björn Tauchmann	1974	m	KSV Baunatal	1:55:14

Senioren M45

1.	711	Frank Wenzel	1969	m	Kassel	1:19:15
2.	710	Stefan Schmeer	1968	m	Homburg	1:37:46
3.	706	Markus Rühling	1968	m	TV Hessisch Lichtenau	1:38:24
4.	722	Heiko Wobig	1972	m	TG Wehlheiden	1:46:58
5.	702	Christoph Jung	1970	m	LG Vellmar	1:50:00

Senioren M50

1.	714	Jörg Lorenz	1967	m	KSV Baunatal	1:37:33
2.	739	Steffen Kern	1966	m	Görlitz	1:38:15
3.	732	Stefan Wollenberg	1965	m	TuSpo Borken	1:38:56
4.	719	Alfred Jilg	1966	m	TV Hessisch Lichtenau	1:39:12
5.	734	Peter Kodlin	1965	m	SV Blau-Weiß Dodenhausen	1:40:17
6.	729	Jan Poppenhäger	1967	m	TV Hessisch Lichtenau	1:53:33
7.	728	Ingo Petry	1964	m	Stockholm	2:04:19

Senioren M55

1.	731	Manfred Meyer	1958	m	TuSpo 1896 Borken	1:37:58
2.	724	Norbert Krempel	1962	m	Kassel	1:40:10
3.	713	Udo Cramer	1958	m	KSV Baunatal	1:55:15
4.	730	Edgar Lins	1958	m	SV Viktoria Unshausen	1:55:56

Senioren M60

1.	716	Esmaeil Kiani	1955	m	Kassel	1:41:56
2.	726	Manfred Kurte	1954	m	TV 08 Bergheim	1:53:58

Senioren M75

1.	708	Horst Hilmes	1940	m	TSV Heiligenrode	2:52:53
----	-----	--------------	------	---	------------------	---------

5.160 Meter mit Walking

37. Heiligenröder Abendlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
w						
Frauen						
1.	381	Sabrina Macik	1994	w	TSV Niederelsungen	0:23:53
2.	303	Hanna Joachimmeyer	1990	w	TSV Heiligenrode	0:25:28
3.	318	Nicole Richter	1989	w		0:25:33
4.	298	Julia Gensler	1992	w	SKI-Club-Steinbach-Hallenberg	0:25:36
5.	230	Geraldine Euler	1996	w	TV Hessisch Lichtenau	0:26:00
6.	299	Sarah Hildmann	1997	w		0:26:14
7.	346	Mandy Opper	1996	w	LG Kaufungen	0:27:16
8.	377	Sabrina Reuss	1990	w	TSV Heiligenrode	0:28:12
9.	371	Eva Weidemann	1989	w		0:30:38
10.	237	Anna-Lena Voss	1991	w		0:31:50
11.	355	Carolin Weißkopf	1993	w	BKK Wirtschaft & Finanzen	0:32:30
12.	325	Angela Siller	1990	w	Eschenstruth	0:32:36
13.	367	Elena Gerke	1994	w	FFW Escherode	0:47:58
14.	277	Johanna Krall	1996	w	Uschlag	0:54:37
Seniorinnen W30						
1.	288	Anja Huth	1986	w	LC Marathon Rotenburg	0:22:11
2.	304	Anna-Katharina Schlotzhauer	1987	w	Lohfelden	0:27:02
3.	216	Anika Reihsaus	1985	w	MT Melsungen	0:28:19
4.	349	Susanne Grziwa	1983	w	LG Kaufungen	0:31:54
5.	350	Nadine Knierim-Seitz	1983	w	Fuldabrück	0:33:20
Seniorinnen W35						
1.	232	Silvana Wenta	1978	w		0:53:43
2.	206	Simona Pfeil	1981	w	smoveyWALK	0:54:35
3.	205	Kathrin Funk	1981	w	Uschlag	0:54:38
Seniorinnen W40						
1.	320	Angela Rohr	1973	w	TG Wehlheiden	0:22:58
2.	243	Katja Muth	1973	w	TV Hessisch Lichtenau	0:27:09
3.	333	Pamela Kröhl	1976	w	Heiligenrode	0:32:49
4.	345	Christina Bohlen	1977	w	LG Kaufungen	0:34:17
5.	275	Anja Brethauer	1976	w	Benterode	0:54:36
Seniorinnen W45						
1.	351	Irina Resch	1969	w	PSV Grün-Weiß Kassel	0:22:41
2.	382	Susanne Bonnet	1970	w	LT Hofgeismar	0:26:46
3.	315	Claudia Roeder	1971	w	KSV Baunatal	0:26:55
4.	335	Cornelia Noll	1970	w	TSV Niestetal	0:33:31
5.	380	Nicole Pippert	1970	w	TSV Heiligenrode	0:48:59
6.	276	Mareike Krall	1968	w	Staufenburg Uschlag	0:54:37
Seniorinnen W50						
1.	285	Margita Fischer	1964	w	LG Vellmar	0:26:08
2.	321	Sigrid Ludwig-Morell	1966	w	LT Hofgeismar	0:28:04
3.	326	Sabine Bergmann	1966	w	Immo Runners	0:29:03
4.	305	Antje Rudolph	1965	w	FTSV Heckershausen	0:29:26
5.	328	Annette Czekalla	1967	w	TSG 1887 Niederzwehren	0:30:08
6.	353	Ines Trupp	1967	w	TSV Retterode	0:30:26
7.	283	Marianne Wolf	1966	w	LG Kaufungen	0:30:55

37. Heiligenröder Abendlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
8.	311	Petra Gundlach	1965	w	Kleinalmerode	0:31:17
9.	330	Tamara Neumann	1965	w	LG Vellmar	0:33:20
10.	348	Doris Pingel	1965	w	LG Kaufungen	0:34:18
11.	379	Birgit Bettenhausen	1963	w	TSV Heiligenrode	0:48:58

Seniorinnen W55

1.	281	Eva Lassak	1959	w	KSV Baunatal	0:25:54
2.	263	Angelika Siebert	1958	w	SC Neukirchen	0:29:49
3.	287	Bettina Huth	1960	w	LC Marathon Rotenburg	0:31:15
4.	244	Ilona Lippert	1961	w	Kassel	0:31:32
5.	370	Gitta Weidemann	1958	w	VfB Viktoria Bettenhausen	0:31:56
6.	245	Karin Ehlert	1961	w	Kassel	0:36:09
7.	238	Martina Bachmann	1961	w	TSG Sandershausen	0:38:55

Seniorinnen W60

1.	286	Anita von Drach	1956	w	TV Hessisch Lichtenau	0:28:05
2.	254	Birgit Arndt	1956	w	LG Vellmar	0:31:39
3.	329	Silvia Marschall	1954	w	SC Helsa	0:32:37
4.	226	Astrid Zinn	1957	w	TG Wehlheiden	0:37:39
5.	314	Ute Bickel	1956	w	TSV Deute	0:39:59
6.	218	Renate Müller	1956	w	TSV Niederelsungen	0:47:12

Seniorinnen W65

1.	284	Marianne Goedel	1951	w	GSV Eintracht Baunatal	0:29:50
2.	297	Sibylle Ebinger	1949	w	MT Melsungen	0:33:50
3.	340	Erika Zybur	1950	w	smoveyWALK	0:54:36

Seniorinnen W70

1.	300	Hildegard Jendreyko	1946	w	TSV Heiligenrode	0:51:15
----	-----	---------------------	------	---	------------------	---------

weibliche Jugend U 20

1.	212	Marie Gautier	1999	w	TSV Niederelsungen	0:22:38
----	-----	---------------	------	---	--------------------	---------

weibliche Jugend U 18

1.	252	Marie Schwarz	2000	w	TSV Niederelsungen	0:23:07
2.	327	Cora Bergmann	2001	w	PSV Grün-Weiß Kassel	0:27:23

weibliche Jugend U 16

1.	343	Vanessa Wryma	2003	w	TV Hessisch Lichtenau	0:21:47
2.	279	Anastasia Tronicek	2002	w	LG Alheimer	0:24:18
3.	369	Alisa Rudolph	2003	w	LG Kaufungen	0:26:41
4.	341	Anne Kuhn	2002	w	TSG Wilhelmshöhe	0:27:40
5.	324	Hannah Lange	2003	w	TSV Obervorschütz	0:33:45
6.	294	Chiara Hatscher	2002	w	LG Fuldata	0:38:37

weibliche Jugend U 14

1.	229	Anna-Lena Lenz	2005	w	TSV Niederelsungen	0:27:23
2.	248	Lena Winter	2005	w	TSV 1889 Geismar	0:30:19
3.	249	Maja Mann	2005	w	TSV 1889 Geismar	0:33:56

m

Männer

1.	266	Max Fuchs	1994	m	LG Reinhardswald	0:17:30
2.	282	Lorenz Funck	1997	m	MT Melsungen	0:18:08

37. Heiligenröder Abendlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
3.	338	Hannes Dieterich	1996	m	LG Fuldata	0:18:28
4.	241	Robin Schmidt	1994	m	TSV Niederelsungen	0:19:14
5.	342	Jan Lukas Beckmann	1997	m	SG ACT Baunatal	0:19:32
6.	385	Uwe Messerschmidt	1989	m	DHL	0:20:13
7.	323	Adrian Waldmann	1995	m	KSV Niesig	0:20:41
8.	364	Alexander Geyer	1996	m	TSV Heiligenrode	0:21:58
9.	365	Kevin Göbel	1992	m	TSV Heiligenrode	0:23:42
10.	319	Daniel Lorenz	1992	m	LG Kaufungen	0:23:43
11.	361	Sven Munder	1989	m	TSV Heiligenrode	0:23:44
12.	239	Lars Hensel	1993	m	TSV Breuna	0:25:06
13.	373	Mario Kühlborn	1988	m	FFW Escherode	0:28:11
14.	375	Jan Zum Felde	1992	m	TSV Heiligenrode	0:28:25
15.	221	Maximilian Ebner	1997	m	TSV Heiligenrode	0:30:14
16.	219	Benjamin Scherb	1988	m	TSV Heiligenrode	0:30:16
17.	368	Fabian Werner	1992	m	Feuerwehr Escherode	0:44:57

Senioren M30

1.	301	Benjamin Hartmann	1986	m	WVC Kassel	0:18:35
2.	313	Matthias Rehbein	1985	m	Kassel	0:21:48
3.	215	Marcel Reihsaus	1983	m	Melsungen	0:28:20
4.	374	Eike Knipp	1984	m	TSV Heiligenrode	0:28:25
5.	220	Matthias Schmelz	1985	m	TSV Heiligenrode	0:30:13
6.	372	Timo Kühlborn	1984	m	Sportfreunde Schneller	0:30:13
7.	273	Christian Bölte	1983	m		0:32:47

Senioren M35

1.	302	Heiko Funk	1980	m	FC Kalkofen Berneburg	0:21:51
2.	208	Christian Bachmann	1980	m	Sportfreunde Griller	0:22:51
3.	255	Georg Bosner	1981	m	TSV Heiligenrode	0:22:55
4.	272	Martin Heppler	1981	m	Guxhagen	0:23:14
5.	339	Manuel Allschinger	1979	m	Kirchbauna	0:24:07
6.	231	Waldemar Schwarz	1980	m	TV Hessisch Lichtenau	0:27:57
7.	376	Christian Stieg	1982	m	TSV Heiligenrode	0:31:42
8.	357	Tim Kroeger-Kilian	1980	m	TSV Heiligenrode	0:31:54

Senioren M40

1.	334	Jörg Schanze	1977	m	LG Kaufungen	0:27:22
2.	207	Marius Pfeil	1975	m	smoveyWALK	0:53:43

Senioren M45

1.	250	Dirk Winter	1970	m	TSV 1889 Geismar	0:20:19
2.	308	Roland Schröder	1969	m	KSV Baunatal	0:20:56
3.	228	Olaf Misch	1969	m	Immo Runners	0:21:05
4.	306	Holger Gumbel	1968	m	TSV Obervorschütz	0:21:11
5.	296	Alexander Schmidt	1970	m	MT Melsungen	0:21:26
6.	292	Georg Dreßler	1971	m	TV 03 Breitenbach	0:22:05
7.	268	Ralf Grunewald	1972	m	TV Hessisch Lichtenau	0:23:11
8.	354	Heiko Ruzicka	1970	m	Laufteam Wolfhagen	0:23:12
9.	253	Christian Rübig	1970	m	LG Vellmar	0:24:25
10.	209	Rainer Setzekorn	1968	m	TV Hessisch Lichtenau	0:24:42
11.	225	Mike Dalinger	1972	m	Laufteam Lisha + Marla	0:24:51
12.	358	Ralf Kubiak	1969	m	Espenau	0:26:05
13.	388	Carsten Wohlrab	1971	m	Team Erdinger Alkoholfrei	0:26:35

37. Heiligenröder Abendlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
14.	242	Gregor Muth	1972	m	TV Hessisch Lichtenau	0:27:09
15.	211	Markus Ihme	1971	m	SC Schwarz-Weiß Zennern	0:27:17
16.	360	Matthias Victor	1970	m	TSV Heiligenrode	0:28:24
17.	359	Oliver Frank	1971	m	TSV Heiligenrode	0:31:52

Senioren M50

1.	264	Andreas Illing	1966	m	MT Melsungen	0:21:27
2.	310	Andreas Kisling	1963	m	FTSV Heckershausen	0:21:59
3.	337	Dirk Wiederhold	1964	m	Homburg Ren(n)tiere	0:22:13
4.	366	Steffen Dietrich	1963	m	Baunatal	0:22:40
5.	274	Jürgen Mentel	1967	m	TSV Obervorschütz	0:22:54
6.	295	Harald Theis	1964	m	TSV Sachsenhausen	0:22:55
7.	356	Norbert Werner	1966	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:23:10
8.	384	Holger Göbel	1964	m	SC Neukirchen	0:23:26
9.	204	Frank Hermenau	1965	m	TG Wehlheiden	0:24:04
10.	378	Thomas Peuschel	1967	m	TG Wehlheiden	0:24:10
11.	312	Uwe Gundlach	1965	m	Kleinalmerode	0:27:19
12.	347	Torsten Brethauer	1965	m	TSG Fürstehagen	0:30:50
13.	387	Stefan Wicke	1963	m	LG Kaufungen	0:31:55

Senioren M55

1.	307	Herbert Wilke	1960	m	LAG Wesertal	0:19:43
2.	222	Michael Fehr	1962	m	TSV Heiligenrode	0:22:17
3.	269	Thomas Bozhardt	1960	m	Laufteam Wolfhagen	0:22:57
4.	280	Gerd Kühlewind	1960	m	KSV Baunatal	0:24:47
5.	344	Franz Bosch	1962	m	TV Hessisch Lichtenau	0:25:45
6.	383	Albrecht Huckenbeck	1960	m	Kassel	0:27:06
7.	386	Jens Nägel	1960	m	TSV Rot-Weiß Körle	0:28:01

Senioren M60

1.	278	Gereon Bode	1957	m	KSV Baunatal	0:22:23
2.	251	Guenter Kistner	1956	m	TSV Geismar	0:22:53
3.	214	Holger Liese	1957	m	Stützpunkt Staufenberg EAM Kassel	0:23:18
4.	271	Karl-Heinz Schneider	1953	m	FTSV Heckershausen	0:25:37
5.	260	Jürgen Christmann	1957	m	LG Kaufungen	0:26:02
6.	317	Rudolf Lorenz	1955	m	LG Kaufungen	0:26:29
7.	261	Roland Wenzel	1953	m	RKC-Kassel	0:26:47
8.	257	Heinz Neumann	1953	m	LG Vellmar	0:26:49
9.	267	Achim Allschinger	1955	m	Habichtswald	0:27:21
10.	316	Heinz Wilhelm	1953	m	Lohfelden	0:28:47
11.	362	Bernd Faulke	1953	m	SC Helsa	0:31:01
12.	258	Robert Thiele	1957	m	Kassel	0:36:38

Senioren M65

1.	309	Jürgen Dietzel	1952	m	KSV Baunatal	0:24:17
2.	336	Wolfram Schulze	1952	m	TV Hessisch Lichtenau	0:26:26
3.	331	Torsten Hatt	1952	m	TSV Waldkappel	0:26:54
4.	322	Achim Gerland	1952	m	TuSpo Rengershausen	0:28:57
5.	203	Bernd Ziegler	1949	m	LG Kaufungen	0:30:41
6.	235	Gerd Hofsommer	1948	m	FTSV Heckershausen	0:33:40

Senioren M70

1.	227	Walter Wetzke	1946	m	Eschweger TSV	0:27:50
----	-----	---------------	------	---	---------------	---------

37. Heiligenröder Abendlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
2.	247	Werner Wiegand	1946	m	AWO Kassel	0:33:08

Senioren M75

1.	265	Friedrich Götz	1938	m	SVS Volkmarshausen	0:28:14
2.	270	Gerd Romahn	1942	m	TSV Jahn Gensungen	0:30:30
3.	234	Jürgen Palt	1938	m	TSV Heiligenrode	0:31:38
4.	259	Karl Dippel	1939	m	FTSV Heckershausen	0:35:13
5.	291	Manfred Freiberg	1940	m	TV Hessisch Lichtenau	0:44:23

Senioren M80

1.	289	Achim Dornemann	1935	m	TG Wehlheiden	0:54:41
----	-----	-----------------	------	---	---------------	---------

männliche Jugend U20

1.	233	René Persch	1999	m	TSV Niederelsungen	0:18:54
2.	363	Jonathan Friedrich	1998	m	TSV Heiligenrode	0:22:37

männliche Jugend U18

1.	293	Leonard Hatscher	2000	m	LG Fuldata	0:21:42
2.	240	Shakiullan Arab	2000	m	TSV Breuna	0:22:49

männliche Jugend U16

1.	290	Niklas Ludwig	2003	m	TV Hessisch Lichtenau	0:22:03
2.	256	Colin Bogner	2002	m		0:23:59
3.	352	Jannis Trupp	2003	m	TSV Retterode	0:25:51
4.	246	Jakob Hoffmeister	2003	m	SC Meißner Eschwege	0:32:34

männliche Jugend U14

1.	217	Moritz Kleesiek	2004	m	Fechtclub Kassel	0:19:32
2.	213	Maurice Gautier	2004	m	TSV Niederelsungen	0:21:13
3.	262	Jakob Dieterich	2005	m	LG Kaufungen	0:21:46
4.	332	Lukas Lambach	2005	m	TSV Waldkappel	0:22:58
5.	236	Marvin Brötsch	2005	m	TSV 1889 Geismar	0:23:30
6.	224	Maximilian Hartmann	2004	m	MT Melsungen	0:24:50

10.350 Meter

w

Frauen

1.	651	Sara Rheidt	1990	w	LG Vellmar	0:46:36
2.	615	Evamarie Banschbach	1997	w	MT Melsungen	0:54:05
3.	608	Pia Landau	1994	w		0:54:39
4.	594	Deborah Engelhardt	1996	w	Posaunenchor Kirchbauna	0:57:11
5.	574	Sarah Thalmayr	1988	w		1:02:17
6.	573	Rebecca Thalmayr	1988	w		1:11:09
7.	638	Annalena Konrad	1996	w	Kassel	1:14:05

Seniorinnen W30

1.	646	Katrin Belger	1986	w	Kassel	1:03:54
2.	588	Mareike Schenk	1984	w	LG Vellmar	1:05:57

Seniorinnen W35

1.	650	Simone Höhne	1981	w	Kassel	0:48:50
2.	660	Verena Sippel	1981	w	Ringgau-Datterode	0:49:26
3.	617	Nadine Koch	1981	w	FTSV Heckershausen	0:52:11

37. Heiligenröder Abendlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
4.	605	Mira Kesten	1981	w	Stützpunkt Staufenberg EAM Kassel	1:07:50

Seniorinnen W40

1.	513	Marita Mannel	1974	w	Scheden	0:52:17
2.	545	Manuela Klockmann	1977	w	TV Hessisch Lichtenau	0:52:21
3.	578	Katharina Penke	1976	w	KSV Baunatal	0:55:01
4.	582	Yvonne Lahme	1976	w	Wolfhagen	0:56:37
5.	598	Hania Lazaar	1973	w		0:56:50
6.	505	Kerstin Wölbeling	1975	w	Göttingen	1:15:52

Seniorinnen W45

1.	557	Martina Knobel	1969	w	LT Hofgeismar	0:53:57
2.	506	Sandra Jäschke	1972	w	LG Vellmar	0:55:19
3.	546	Evelyn Verch	1971	w	Tri-Team Fuldata	0:56:58
4.	599	Dorothee Görlitz	1969	w	LG Vellmar	0:58:46
5.	606	Melanie Aue	1972	w	TV Hessisch Lichtenau	0:59:15

Seniorinnen W50

1.	618	Marion Brethauer	1967	w	MT Melsungen	0:54:24
2.	592	Heike Banschbach	1965	w	MT Melsungen	0:56:19
3.	587	Petra Heinz	1964	w	Laufakademie Kassel	0:57:00
4.	561	Karin Maiterth	1966	w	LT Hofgeismar	0:59:54
5.	658	Claudia Herzberg	1967	w	Melsungen	1:05:58

Seniorinnen W55

1.	586	Astrid Bardenheuer	1960	w	PSV Grün-Weiß Kassel	0:50:00
2.	595	Ursula Heidester	1958	w	TV Hessisch Lichtenau	0:58:35
3.	644	Ute Hempel	1962	w	LG Kaufungen	1:12:05
4.	612	Beate Schwarz	1961	w	Stützpunkt Staufenberg EAM Kassel	1:17:11

Seniorinnen W65

1.	558	Gudrun Lang	1950	w	LT Hofgeismar	0:59:12
2.	589	Liesel Schöffel-Seggewiß	1951	w	TSG Fürstentagen	0:59:24

Seniorinnen W70

1.	591	Inge Jünemann	1947	w	TSV Altmorschen	1:16:13
----	-----	---------------	------	---	-----------------	---------

weibliche Jugend U 18

1.	515	Sophie Rühling	2001	w	TV Hessisch Lichtenau	0:57:41
----	-----	----------------	------	---	-----------------------	---------

m

Männer

1.	553	Tom Ring	1988	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:35:47
2.	630	Leonardo Ortolano	1996	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:35:58
3.	614	Florian Engel	1992	m	LG Vellmar	0:38:45
4.	600	Fabian Liese	1991	m	Stauffenberg EAM Kassel Marathon	0:47:09
5.	533	Marcel Lamsbach	1991	m	TSV Heiligenrode	0:47:14
6.	585	Oliver Koch	1991	m	Niestetal	0:48:43
7.	641	Alexander Stabel	1988	m	Kaufungen	0:49:19
8.	526	Rene Heinemann	1990	m	TSV Heiligenrode	0:50:34
9.	538	Timo Fischer	1991	m	TSV Heiligenrode	0:51:03
10.	530	Marcel Kuhnert	1990	m	TSV Heiligenrode	0:51:30
11.	536	Markus Frank	1990	m	TSV Heiligenrode	0:52:31
12.	524	Rene Lamsbach	1993	m	TSV Heiligenrode	0:53:02

37. Heiligenröder Abendlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
13.	531	Darko Bonic	1991	m	TSV Heiligenrode	0:57:42
14.	537	Tim Gude	1990	m	TSV Heiligenrode	0:57:45
15.	637	Nico Langmann	1993	m		1:00:08
16.	647	Christopher Brasch	1992	m		1:03:54

Senioren M30

1.	624	Martin Erbe	1985	m	RSC Fuldabrück	0:39:03
2.	566	Kevin Jan Trebing-Hild	1987	m	LG Vellmar	0:40:15
3.	628	Andreas Fröhlich	1986	m	LG Vellmar	0:42:25
4.	613	Christian Rudatzki	1986	m	Kassel	0:46:01
5.	525	Michael Greger	1984	m	TSV Heiligenrode	0:48:54
6.	616	Manuel Lecke	1987	m	KSV Baunatal	0:49:23
7.	539	Dusko Vukoman	1983	m	TSV Heiligenrode	0:56:36
8.	627	Daniel Hartmann	1983	m	Hardeggen	0:56:51
9.	626	René Machold	1986	m	Niestetal	1:05:06

Senioren M35

1.	593	Martin Busch	1978	m	KSV Baunatal	0:42:31
2.	601	Florian Jäkel	1981	m	KSV Baunatal	0:43:18
3.	575	Felix Oppermann	1981	m	TG 1860 Münden	0:44:50
4.	579	Tim Herget	1978	m	TV Hessisch Lichtenau	0:45:10
5.	517	Niels-Henning Müller	1982	m	Kassel	0:47:15
6.	509	Joe Kunst	1979	m	Kassel	0:47:25
7.	516	Wolf-Rüdiger Müller	1979	m	Moormerland	0:50:39
8.	635	Christian Arend	1979	m	Wellerode	0:52:12
9.	541	Thorsten Donner	1980	m	TSV Heiligenrode	0:56:37
10.	603	Sascha Kesten	1979	m	Stützpunkt Staufenberg EAM Kassel	1:07:51

Senioren M40

1.	504	Felix Kaiser	1976	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:36:48
2.	631	Francesco Sicilia	1975	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:44:23
3.	563	Andreas Lüers	1977	m	LG Kaufungen	0:46:10
4.	652	René Hilbert	1973	m	Bad Sooden-Allendorf	0:49:42
5.	547	Marcus Winning	1973	m	TSV Niederelsungen	0:50:37
6.	502	Karsten Schwalm	1973	m	TSV Retterode	0:51:37
7.	567	Kai Bartling	1975	m	Niestetal	0:54:50
8.	645	Florian Schwabe	1975	m	Laufteam Wolfhagen	1:02:07

Senioren M45

1.	569	Thomas Bayer	1968	m	TSV Rot-Weiß Körle	0:39:59
2.	549	Armin Hast	1968	m	TV 03 Breitenbach	0:42:59
3.	662	Alexander Mix	1972	m	LG Vellmar	0:44:20
4.	583	René Wildner	1970	m	MT Melsungen	0:45:54
5.	554	Kai Dohnalek	1972	m	LT Hofgeismar	0:46:27
6.	503	Carsten Rausch	1969	m	LG Vellmar	0:47:07
7.	508	Karsten Geiersbach	1969	m	TSV Niederelsungen	0:47:09
8.	559	Georg Hottman	1970	m		0:48:17
9.	623	Rüdiger Berns	1969	m	Tri-Team Fuldatal	0:49:03
10.	518	Arndt Kleesiek	1971	m	Fechtclub Kassel	0:49:06
11.	514	Stefan Dippel	1969	m	Stützpunkt Staufenberg EAM Kassel	0:49:45
12.	568	Nejat Sunel	1969	m	Fitnesspark Bebra	0:51:25
13.	636	Uwe König	1970	m	FT Niederzwehren	0:51:31
14.	655	Dirk Schreiber	1969	m	TG Wehlheiden	0:51:45

37. Heiligenröder Abendlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
15.	642	Dirk Pieper	1969	m	KSV Baunatal	0:53:01
16.	610	Stefan Wagenknecht	1969	m	Guxhagen	0:54:04
17.	604	Markus Kröhl	1972	m	Heiligenrode	0:57:02
18.	654	Tino Kuechenmeister	1972	m	Niestetal	0:58:10
19.	629	Uwe Weigelt	1970	m	CCC Runners Haiger	1:00:52
20.	653	Jörg Berges	1968	m	SV Kaufungen 07	1:02:08

Senioren M50

1.	548	Torsten Bannier	1964	m	Bad Wildungen	0:40:17
2.	555	Karsten Deinzer	1963	m	LG Vellmar	0:41:58
3.	512	Michael Schütze	1963	m	LG Vellmar	0:42:51
4.	621	Stefan Thölke	1966	m	DOC Buben	0:45:44
5.	648	Frank Metauge	1965	m	TG Münden	0:47:00
6.	663	Frank Müller	1966	m	LG Kaufungen	0:47:08
7.	609	Andreas Thomas	1964	m		0:48:17
8.	607	Fred Sippel	1963	m	LG Vellmar	0:49:10
9.	597	Jan Franzke	1966	m	TG Wehlheiden	0:49:33
10.	572	Thomas Drilling	1966	m	TSV Niederelsungen	0:50:01
11.	556	Gerald Backofen	1964	m	LT Hofgeismar	0:50:43
12.	611	Christof Landau	1965	m		0:50:49
13.	622	Michael Moeller	1964	m	MT Melsungen	0:51:48
14.	620	Bernd Stöver	1967	m		0:54:40
15.	584	Uwe Lamsbach	1965	m	Reifen Klein	0:55:59
16.	542	Holger Groß	1965	m	Kassel	0:58:56

Senioren M55

1.	571	Karl-Peter Schröder	1959	m	LG Kaufungen	0:46:04
2.	580	Uwe Tomaselli	1960	m	MT Melsungen	0:47:30
3.	570	Reiner Belz	1959	m	TSV Jahn Gensungen	0:50:32
4.	625	Peter Surmann	1961	m	TSV Niedermeiser	0:51:27
5.	501	Axel Wendel	1961	m	Laufakademie Kassel	0:52:58
6.	550	Bernd Knoll	1961	m	TSV Niederelsungen	0:53:51
7.	507	Dieter Slama	1960	m	LG Vellmar	0:55:36
8.	649	Alois Martin	1962	m	Funbiker TSV Heiligenrode	0:55:55
9.	661	Rolf Grebe	1961	m	LG Vellmar	0:57:38
10.	634	Peter Schröder	1959	m	Rot-Weiß Kassel	1:02:26
11.	639	Thomas Kleimeyer	1961	m	Wollrode	1:03:08
12.	643	Holger Hempel	1961	m	LG Kaufungen	1:08:36
13.	596	Hermann Maiterth	1960	m	LT Hofgeismar	1:09:07

Senioren M60

1.	551	Manfred Opl	1957	m	LG Vellmar	0:46:35
2.	560	Gerhard Klingelhöfer	1954	m	LG Vellmar	0:48:09
3.	576	Herbert Engel	1955	m	LG Kaufungen	0:49:51
4.	577	Ulf Engelhardt	1955	m	KSV Baunatal	0:50:30
5.	543	Peter Heinrich	1953	m	TFN Northeim	0:51:22
6.	565	Peter Siebert	1956	m	SC Neukirchen	0:52:07
7.	632	Johannes Disselhorst	1954	m	Oranje Boven	0:53:48
8.	564	Wolfgang Manz	1956	m	FTSV Heckershausen	1:04:51
9.	633	Bernhard Merges	1957	m	TSV Deute	1:09:41

Senioren M65

1.	590	Kurt Kummert	1951	m	TSV Vaake	0:53:57
----	-----	--------------	------	---	-----------	---------

37. Heiligenröder Abendlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
2.	544	Hans-Jürgen Nowag	1950	m	SG Hillerse	0:56:01
3.	659	Hans-Werner Sippel	1948	m	Datterode	0:56:29
4.	562	Helmut Arndt	1949	m	FSK Lohfelden	1:02:13

Senioren M70

1.	511	Peter Rode	1946	m	LG Vellmar	0:56:14
----	-----	------------	------	---	------------	---------

Senioren M80

1.	640	Alfred Böhm	1936	m	Laufteam Wolfhagen	1:01:41
----	-----	-------------	------	---	--------------------	---------

männliche Jugend U20

1.	602	Tom Sälzer	1998	m	GSV Eintracht Baunatal	0:39:32
2.	520	Niklas Federbusch	1999	m	TSV Heiligenrode	0:50:08
3.	521	Julius Krum	1999	m	TSV Heiligenrode	0:51:09
4.	619	Lucas Trupp	1999	m	TSV Retterode	0:51:32
5.	519	Christian Brandt	1999	m	TSV Heiligenrode	0:52:02

männliche Jugend U18

1.	552	Fabian Dummer	2001	m	TSV Niederelsungen	0:47:05
2.	657	Hannes Herzberg	2001	m	Melsungen	0:51:00
3.	522	Marvin Freitag	2000	m	TSV Heiligenrode	1:01:27
4.	540	Nils Bittner	2001	m	TSV Heiligenrode	1:01:28
5.	523	Tim Pommer	2001	m	TSV Heiligenrode	1:01:28

Anzahl Teilnehmer: 484