

38. Heiligenröder Abendlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	Status
Bambini							
w							
Kinder (weiblich) U8							
1.	286	Lena Hebebrand	2011	w	TSV Heiligenrode	01:34	0
2.	313	Emma Scherp	2011	w	TSV 1889 Geismar	01:36	0
3.	320	Amadine Euler	2011	w	TV Hessisch Lichtenau	01:37	0
4.	311	Mia Maiwald	2011	w	KSV Baunatal	01:39	0
5.	305	Milla Ernst	2011	w	TSV Heiligenrode	01:39	0
6.	309	Matilda Niemann	2011	w	TSV Heiligenrode	01:46	0
7.	324	Emma Lattek	2011	w	TSV Obervorschütz	01:49	0
8.	288	Nina Dedecke	2012	w	TSV Heiligenrode	01:50	0
9.	249	Isabell Abel	2011	w	TV Hessisch Lichtenau	01:51	0
10.	310	Tijana Tomic	2011	w	TSV Heiligenrode	01:53	0
11.	330	Jele Kaiser	2011	w	Kabo	01:54	0
12.	325	Lana Talmon	2011	w	GSV Eintracht Baunatal	01:55	0
13.	308	Lilian Thoma	2011	w	TSV Heiligenrode	01:56	0
14.	333	Elisa Victoria Kapl	2011	w	LG Kaufungen	01:56	0
15.	291	June Adam	2011	w	LG Kaufungen	01:57	0
16.	304	Sina Gemmerich	2012	w	KSV Baunatal	01:58	0
17.	318	Sophia Weinrich	2012	w	TSV Heiligenrode	01:59	0
18.	315	Nayla Braun	2012	w	TSV Heiligenrode	01:59	0
19.	290	Enie Reihsaus	2012	w	MT Melsungen	02:02	0
20.	307	Celina Vogt	2011	w	TSV Heiligenrode	02:02	0
21.	332	Lani Markowski	2012	w	Niestetal	02:04	0
22.	301	Mia Wunderlich	2011	w	TV Hessisch Lichtenau	02:06	0
23.	317	Katie Kotsch	2012	w	TSV Heiligenrode	02:12	0
24.	300	Selina Muster	2012	w	LC Marathon Rotenburg	02:13	0
25.	306	Sahar Ramz	2011	w	TSV Heiligenrode	02:15	0
26.	316	Elisa Fidan	2011	w	TSV Heiligenrode	02:17	0
27.	303	Lene Hubrich	2011	w	TSV Heiligenrode	02:18	0
28.	299	Antonia Muster	2012	w	LC Marathon Rotenburg	02:29	0
29.	319	Sophia Schwarz	2011	w	TSV Heiligenrode	02:32	0
30.	326	Marie Römhild	2012	w	KSV Baunatal	03:07	0
31.	297	Nele Merkel	2011	w	TSV Heiligenrode	03:19	0
Kinder (weiblich) U6							
1.	292	Lina Sörgel	2013	w	TV Hessisch Lichtenau	02:13	0
2.	341	Lara Recht	2013	w		02:26	0
3.	250	Melissa Abel	2013	w	TV Hessisch Lichtenau	02:36	0
4.	327	Mia Rath	2013	w	Oberurff-Schiffelborn	02:42	0
5.	337	Hümeyra Kosar	2015	w	Niestetal	03:20	0
6.	340	Helena Küchenmeister	2014	w	Niestetal	03:58	0
7.	334	Alina Grimm	2015	w	Heiligenrode	04:12	0
8.	302	Milena Bläsing	2015	w	TG Wehlheiden	04:19	0
m							
Kinder (männlich) U8							
1.	287	Paul Dedecke	2011	m	TSV Heiligenrode	01:27	0
2.	293	Ben Garthof	2011	m	Phoenix Sport Akademie	01:32	0
3.	248	Philip Herget	2011	m	TV Hessisch Lichtenau	01:36	0

38. Heiligenröder Abendlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	Status
4.	331	Mathis Strüwing	2011	m	LG Kaufungen	01:45	0
5.	328	Roman Kramer	2012	m	TSV Heiligenrode	01:45	0
6.	312	Luis Jenner	2012	m	TSV 1889 Geismar	01:51	0
7.	322	Quentin Bogner	2012	m	TSV Heiligenrode	01:55	0
8.	329	Robin Schalles	2012	m	LC Marathon Rotenburg	01:56	0
9.	246	Paul Klemmstein	2012	m	KSV Baunatal	02:02	0
10.	314	Phil Weltmann	2012	m	TSV Heiligenrode	02:03	0
11.	298	Milas Bläsing	2012	m	TG Wehlheiden	02:08	0
12.	247	Eric Adler	2012	m	TSV Heiligenrode	02:15	0

Kinder (männlich) U6

1.	336	Alikerem Kosar	2013	m	Niestetal	02:27	0
2.	338	Lion Maisinger	2014	m	Niestetal	02:33	0
3.	289	Jan Dedecke	2013	m	TSV Heiligenrode	02:39	0
4.	335	Mika Ferch	2014	m	TSV Heiligenrode	02:44	0
5.	323	Fabian Weber	2013	m	TV Hessisch Lichtenau	02:56	0
6.	339	Leonard Seibel	2014	m	Niestetal	03:08	0
7.	294	Theo Garthof	2014	m	SSC Vellmar	03:47	0

1.100 Meter W. Kinder U10

w

Kinder (weiblich) U10

1.	1767	Linn-Kara Sendke	2009	w	TSV Heiligenrode	04:37	0
2.	1769	Carla Hoischen	2009	w	TSV Heiligenrode	04:38	0
3.	1768	Nele Krex	2009	w	TSV Heiligenrode	04:42	0
4.	1781	Lilly Kleimeyer	2009	w	Guxhagen	04:42	0
5.	1775	Laya Boukhoutta	2010	w	KSV Baunatal	04:44	0
6.	1765	Ella Becker	2010	w	LG Vellmar	04:46	0
7.	1770	Finia Hähner	2009	w	TSV Heiligenrode	04:47	0
8.	1778	Leni Brötsch	2009	w	TSV 1889 Geismar	04:55	0
9.	1777	Eileen Jenner	2009	w	TSV 1889 Geismar	05:03	0
10.	1773	Bente Susdorf	2010	w	LC Marathon Rotenburg	05:09	0
11.	1666	Katja Kraus	2009	w	TV Hessisch Lichtenau	05:12	0
12.	1780	Nele Fischer	2009	w	KSV Baunatal	05:14	0
13.	1759	Emily Wunderlich	2009	w	TV Hessisch Lichtenau	05:15	0
14.	1779	Jada Köhler	2010	w	TSV 1889 Geismar	05:18	0
15.	1760	Lina Krieglstein	2009	w		05:20	0
16.	1758	Mara Iksal	2009	w	KSV Baunatal	05:21	0
17.	1782	Jula Neuenhagen	2009	w	TSV Heiligenrode	05:22	0
18.	1771	Zoe Schwerzel	2010	w	TSV Heiligenrode	05:22	0
19.	1801	Angelina Pfeifer	2009	w	TSV 05 Remsfeld	05:29	0
20.	1776	Emily Schwarz	2010	w	TV Hessisch Lichtenau	05:29	0
21.	1783	Karla Siemon	2010	w	TSV 1889 Geismar	05:34	0
22.	1764	Tabea Siebert	2010	w	FTSV Heckershausen	05:34	0
23.	1774	Paula Bley	2010	w	TSV Heiligenrode	05:35	0
24.	1762	Lya Maisinger	2010	w	TSV Heiligenrode	05:35	0
25.	1766	Mathilde Hasslöwer	2009	w	TSV Heiligenrode	05:37	0
26.	1763	Ilka Gers	2010	w	LSG Zierenberg	05:49	0
27.	1761	Isabell Felde	2009	w	TSV Heiligenrode	06:01	0
28.	1772	Jill Anders	2010	w	TSV Heiligenrode	06:17	0

38. Heiligenröder Abendlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	Status
------	----------	------	--------	-----	--------	------	--------

1.100 Meter W. Jugend U12 / U14 / U16

w

weibliche Jugend U 16

1.	1810	Jette Rettberg	2004	w	LG Reinhardswald	04:39	0
2.	1831	Hannah Lange	2003	w	TSV Obervorschütz	05:16	0

weibliche Jugend U 14

1.	1809	Madita Kalthoff	2006	w	TSV Retterode	04:32	0
2.	1832	Lara Sophie Imdahl	2006	w	TV Hessisch Lichtenau	04:33	0
3.	1825	Lena Fischer	2006	w	TSV Niederelsungen	04:48	0

Kinder (weiblich) U12

1.	1803	Pauline Kleesiek	2007	w	Hockeyclub Kassel	04:00	0
2.	1802	Nina Herget	2007	w	TV Hessisch Lichtenau	04:19	0
3.	1804	Marlene Altmann	2008	w	LCM Rotenburg	04:24	0
4.	1808	Celina Hüttl	2007	w	LC Marathon Rotenburg	04:27	0
5.	1821	Theresa Offer	2007	w	LC Marathon Rotenburg	04:34	0
6.	1824	Sarah Griese	2008	w	LG Kaufungen	04:39	0
7.	1819	Tabea Bogner	2008	w	TSV Heiligenrode	04:40	0
8.	1850	Mailin Fehr	2007	w	TSV Heiligenrode	04:41	0
9.	1813	Talina Tomic	2008	w	TSV Heiligenrode	04:42	0
10.	1833	Mia Tach	2008	w	LC Marathon Rotenburg	04:48	0
11.	1822	Emily Harms	2007	w	LC Marathon Rotenburg	04:51	0
12.	1826	Emilia Gippert	2007	w	TV Hessisch Lichtenau	04:56	0
13.	1829	Adele Vesper	2008	w	LC Marathon Rotenburg	05:01	0
14.	1814	Lina Muhl	2007	w	TSV Heiligenrode	05:04	0
15.	1820	Johanna Bley	2007	w	TSV Heiligenrode	05:05	0
16.	1830	Lena Wenzel	2008	w	TSV Wollrode	05:07	0
17.	1815	Lara Wenzel	2007	w	TSV Heiligenrode	05:08	0
18.	1812	Amira Schilz	2008	w	TSV Heiligenrode	05:08	0
19.	1823	Jessica Brand	2008	w	LC Marathon Rotenburg	05:10	0
20.	1817	Emely Niemann	2007	w	TSV Heiligenrode	05:12	0
21.	1828	Eliza Marzh	2008	w	LC Marathon Rotenburg	05:13	0
22.	1816	Ella-Marie Amend	2008	w	TSV Heiligenrode	05:15	0
23.	1909	Emma Frommherz	2007	w	TSV Heiligenrode	05:16	0
24.	1818	Jolin Jüttemann	2008	w	TSV Heiligenrode	05:22	0
25.	1807	Johanna Boerries	2007	w		05:46	0
26.	1811	Luisa Günther	2008	w	TSV Heiligenrode	05:54	0
27.	1827	Franziska Schenk	2008	w	TV Hessisch Lichtenau	05:54	0

1.100 Meter M. Kinder U10

m

Kinder (männlich) U10

1.	1854	Leo Kleesiek	2009	m	Hockeyclub Kassel	03:59	0
2.	1861	Chris Gemmerich	2009	m	KSV Baunatal	04:34	0
3.	1858	Hannes Schmidt	2009	m	TSV Heiligenrode	04:41	0
4.	1855	Mica Wildenhayn	2010	m	TSV Breuna	04:42	0
5.	1866	Theodor Bogner	2010	m	TSV Heiligenrode	04:44	0
6.	1852	Neo Sörgel	2010	m	TV Hessisch Lichtenau	04:54	0

38. Heiligenröder Abendlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	Status
7.	1860	Tim Schulz	2009	m	LSG Zierenberg	04:57	0
8.	1862	Hauke Niemetz	2010	m	SSG Fuldata	04:58	0
9.	1863	Leonard Kechter	2009	m	KSV Baunatal	05:02	0
10.	1871	Elias Ickenstein	2009	m	Grundschule Heckershausen	05:05	0
11.	1879	Julius Bauer	2009	m	LG Kaufungen	05:06	0
12.	1872	Tom Recht	2010	m	KSV Baunatal	05:08	0
13.	1857	Lukas Pohlmann	2010	m	KSV Baunatal	05:13	0
14.	1875	Emin Zukorlic	2010	m	TSV Heiligenrode	05:15	0
15.	1851	Adriano Miekley	2010	m	Niestetal	05:16	0
16.	1874	David Steinkamp	2010	m	TSV Hombressen	05:17	0
17.	1868	Jonas Pohl	2010	m	TSV 1889 Geismar	05:21	0
18.	1876	Alexander Kramer	2010	m	TSV Heiligenrode	05:22	0
19.	1873	Maximilian Römhild	2010	m	KSV Baunatal	05:26	0
20.	1859	Fabio Schwalm	2009	m	TSV Heiligenrode	05:37	0
21.	1856	Philipp Adler	2009	m	TSV Heiligenrode	05:38	0
22.	1878	Tom Schallehn	2010	m	Niestetal	05:44	0
23.	1864	Keanu Wagner	2009	m	TSV Heiligenrode	05:51	0
24.	1870	Henning Jacob	2010	m	KSV Baunatal	06:00	0
25.	1877	Till Hensmanns	2009	m	KSV Baunatal	06:01	0
26.	1867	Jona Sünder	2010	m	KSV Baunatal	06:06	0

1.100 Meter M. Jugend U12 / U14 / U16

m

männliche Jugend U16

1.	1908	Florian Schnellhammer	2004	m	TV Hessisch Lichtenau	04:27	0
----	------	-----------------------	------	---	-----------------------	-------	---

männliche Jugend U14

1.	1901	Sandro Glock	2006	m	LG Kaufungen	04:07	0
2.	1904	Tamino Brumm	2006	m	TV Hessisch Lichtenau	04:11	0
3.	1919	Collin Schmidt	2006	m	TSV Breuna	04:15	0
4.	1903	Aaron Hermenau	2006	m	PSV Grün-Weiß Kassel	04:27	0
5.	1910	Nils Baake	2005	m		05:34	0

Kinder (männlich) U12

1.	1917	Paul Wollenberg	2008	m	Vellmar	04:09	0
2.	1920	Finn Lion Säckl	2008	m	Obervellmar	04:16	0
3.	1918	Tom Susdorf	2007	m	LC Marathon Rotenburg	04:17	0
4.	1911	Bosse Niemetz	2008	m	WVC Kassel	04:22	0
5.	1902	Benni Sörgel	2007	m	TV Hessisch Lichtenau	04:27	0
6.	1914	Dion Hähner	2008	m	TSV Heiligenrode	04:30	0
7.	1921	Finn Gippert	2008	m	TV Hessisch Lichtenau	04:31	0
8.	1905	Valentin Brumm	2008	m	TV Hessisch Lichtenau	04:33	0
9.	1805	Moritz Klockmann	2008	m	TV Hessisch Lichtenau	04:36	0
10.	1906	Laurenz Maron	2007	m	TV Hessisch Lichtenau	04:36	0
11.	1869	Paul Scherp	2008	m	TSV 1889 Geismar	04:37	0
12.	1915	Eric Dantchev	2007	m	TSV Heiligenrode	04:40	0
13.	1926	Ferdinand Sprafke	2008	m	TSV Niederelsungen	04:45	0
14.	1916	Philipp Türk	2007	m	TSV Heiligenrode	04:58	0
15.	1922	Mika Grimm	2008	m	Heiligenrode	05:05	0
16.	1924	Finn Marth	2008	m	TSV Waldkappel	05:05	0
17.	1865	Finn Deiseroth	2008	m	TSV Heiligenrode	05:07	0

38. Heiligenröder Abendlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	Status
18.	1907	Phil Krieglstein	2007	m	TV Hessisch Lichtenau	05:15	0
19.	1923	Onur Aral	2008	m	TSV Heiligenrode	05:27	0
20.	1925	Moritz Müller	2007	m	LCM Rotenburg	05:31	0
21.	1913	Can Vito Vosum	2008	m	Astrid Lindgren Schule	05:57	0

20.350 Meter

w

Seniorinnen W40

1.	10268	Johanna Alpermann	1975	w	LG Kaufungen	1:43:33	0
2.	10234	Norma Santos	1977	w	LT Hofgeismar	1:46:15	0

Seniorinnen W50

1.	10262	Silke Altmann	1966	w	LC Marathon Rotenburg	1:35:32	0
2.	10220	Anja Heidenbluth	1967	w	KSV Baunatal	1:48:40	0
3.	10256	Antje Hollstein	1964	w	TuSpo Guxhagen	1:56:35	0
4.	10254	Heike Kabella	1967	w	LG Vellmar	1:58:05	0

m

Senioren M30

1.	10226	Moritz Wiegand	1984	m	MT Melsungen	1:40:25	0
2.	10260	Marcel Sporleder	1984	m	Die Bu	1:46:40	0
3.	10249	Alexander Lorenz	1987	m	H-Town	2:04:53	0

Senioren M35

1.	10229	Paul Skalski	1981	m	Lohfelden	1:25:01	0
2.	10223	Jens Garthof	1983	m	Phoenix Sport Akademie	1:46:08	0
3.	10240	Stefan Biedemann	1983	m	Bad Driburg	1:46:36	0
4.	10258	Tim Kuhlmann	1981	m	KSV Baunatal	1:48:36	0
5.	10231	Bastian Passau	1983	m	Niestetal	2:02:16	0

Senioren M40

1.	10269	Michael Kotthaus	1976	m	WVC Kassel	1:34:59	0
2.	10270	Frank Nürnberger	1974	m	Kommune Niederkaufungen	1:39:08	0
3.	10221	Michel Borck	1977	m	Baunatal - Rengershausen	1:46:56	0

Senioren M45

1.	10236	Christian Stief	1971	m	TG Wehlheiden	1:27:49	0
2.	10264	Michael Mitkov	1973	m	TV Hersfeld	1:31:15	0
3.	10243	Peter Gnüchtel	1969	m	DUV Züschen	1:36:48	0
4.	10251	Klaus Krailing	1971	m	RSC Göttingen	1:42:42	0

Senioren M50

1.	10233	Timo Eschstruth	1968	m	TV 03 Breitenbach	1:20:22	0
2.	10266	Michael Fiess	1966	m	LAG Wesertal	1:29:48	0
3.	10248	Herbert Spitzbart	1968	m	Kassel	1:35:18	0
4.	10222	Markus Rühling	1968	m	TV Hessisch Lichtenau	1:45:02	0
5.	10225	Jan Poppenhäger	1967	m	TV Hessisch Lichtenau	1:53:15	0
6.	10227	Frank Schölzchen	1965	m	LC Marathon Rotenburg	2:10:58	0

Senioren M55

1.	10228	Michael Fehr	1962	m	TSV Heiligenrode	1:30:11	0
2.	10244	Hans-Joachim Schröder	1962	m	TuSpo 1896 Borken	1:30:36	0

38. Heiligenröder Abendlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	Status
3.	10246	Norbert Arend	1961	m	TuSpo 1896 Borken	1:32:49	0
4.	10232	Thomas Borchardt	1960	m	Laufteam Wolfhagen	1:37:08	0
5.	10239	Henryk Fabin	1962	m		1:37:25	0
6.	10267	Jürgen Haschen	1962	m	Kassel	1:37:37	0
7.	10242	Ulrich Bachmann	1963	m	Die Hermänner	1:45:32	0
8.	10257	Heinz-Georg Sinning	1963	m	Nürnberg	1:47:02	0
9.	10247	Gerd Kühlewind	1960	m	KSV Baunatal	1:49:25	0
10.	10241	Holger Bachmann	1960	m	Die Hermänner	1:49:40	0
11.	10259	Franz Bosch	1962	m	TV Hessisch Lichtenau	1:53:40	0

Senioren M60

1.	10252	Walter Thein	1957	m	MT Melsungen	1:34:01	0
2.	10245	Manfred Meyer	1958	m	TuSpo 1896 Borken	1:35:46	0
3.	10224	Esmaeil Kiani-Osht.	1955	m	Kassel	1:41:44	0
4.	10238	Norbert Holzhausen	1956	m	TG Wehlheiden	1:42:25	0
5.	10255	Lothar Schneider	1955	m	TG Wehlheiden	1:43:44	0
6.	10261	Manfred Kurte	1954	m	TV 03 Bergheim	1:48:41	0
7.	10237	Johannes Disselhorst	1954	m	Oranje Boven	1:52:31	0
8.	10250	Edgar Lins	1958	m	SV Viktoria Unshausen	1:56:49	0
9.	10263	Karl-Heinz Hack	1958	m	Witzenhausen	1:57:44	0
10.	10235	Rainer Schütz	1954	m	LT Hofgeismar	2:08:13	0

Senioren M75

1.	10265	Peter Orth	1943	m	LG Vellmar	2:05:45	0
2.	10253	Dieter Reich	1942	m	FTSV Heckershausen	2:06:52	0
3.	10230	Horst Hilmes	1940	m	TSV Heiligenrode	2:53:36	0

5.160 Meter

w

Frauen

1.	4351	Juliane Altmann	1993	w	LCM Rotenburg	0:22:15	0
2.	4241	Bilke Hartmann	1989	w	TSV Goddelsheim	0:25:16	0
3.	4233	Sarah Hildmann	1997	w	TV Hessisch Lichtenau	0:25:29	0
4.	4224	Sarah Krauß	1990	w	Garlic on Fire	0:29:55	0
5.	4344	Elena Gerke	1994	w	Escherode	0:38:08	0

Seniorinnen W30

1.	4289	Julia Schwabe	1985	w	Kassel	0:24:14	0
2.	4331	Saskia Freiwald	1988	w	Howlrun-run.triathlon.cardio	0:26:07	0
3.	4222	Eva Illes	1988	w	Kassel	0:26:35	0
4.	4326	Sara Grunwald	1987	w	LG Kaufungen	0:28:54	0

Seniorinnen W35

1.	4062	Anne-Carin Maron	1982	w	TV Hessisch Lichtenau	0:24:30	0
2.	4242	Ulrike Schaake	1983	w	Kassel	0:25:12	0
3.	4061	Marlies Richter	1982	w	TSV Heiligenrode	0:31:47	0
4.	4274	Miriam Frenke	1979	w	Kassel	0:36:08	0

Seniorinnen W40

1.	4252	Katja Marth	1977	w	LC Marathon Rotenburg	0:25:22	0
2.	4286	Simone Wagner	1975	w	LC Marathon Rotenburg	0:28:11	0
3.	4287	Ulrike Uhlemann	1974	w	LC Marathon Rotenburg	0:28:11	0

38. Heiligenröder Abendlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	Status
4.	4296	Tanja Gießler	1976	w	LC Marathon Rotenburg	0:28:24	0
5.	4285	Denise de Weerd	1975	w	LC Marathon Rotenburg	0:29:09	0
6.	4071	Sonja Griese	1974	w	LG Kaufungen	0:31:14	0
7.	4057	Christina Susdorf	1978	w	LC Marathon Rotenburg	0:32:17	0

Seniorinnen W45

1.	4063	Nicole Ramus	1971	w	TSV 1889 Geismar	0:24:04	0
2.	4304	Christina Kloß	1972	w	KSV Baunatal	0:25:25	0
3.	4218	Tanja Eichner	1970	w	Spangenberg	0:26:42	0
4.	4093	Marion Offer	1973	w	LC Marathon Rotenburg	0:29:36	0
5.	4248	Sandra Winter	1971	w	TSV 1889 Geismar	0:30:13	0
6.	4354	Petra Pilz-Zimmer	1970	w	Baunatal	0:32:40	0
7.	4243	Nicole Neuenhagen	1972	w	Niestetal-Heiligenrode	0:33:34	0
8.	4319	Ines Kayser	1973	w	Fuldatal	0:37:55	0

Seniorinnen W50

1.	4279	Nicole Fietkau	1968	w	LG Vellmar	0:24:14	0
2.	4234	Ilona Hildmann	1964	w	TV Hessisch Lichtenau	0:25:09	0
3.	4349	Sigrid Ludwig-Morell	1966	w	LT Hofgeismar	0:26:46	0
4.	4298	Sabine Bergmann	1966	w	Immo Runners	0:27:21	0
5.	4320	Janice Weißenborn	1967	w	Niestetal	0:27:41	0
6.	4363	Petra Gundlach	1965	w	Kleinalmerode	0:28:43	0
7.	4311	Rita Liese	1964	w	LG Kaufungen	0:30:57	0
8.	4314	Sabine Schmidt	1964	w	Laufakademie Kassel	0:30:59	0
9.	4333	Susanne Bettenhausen	1967	w	TSV Heiligenrode	0:33:14	0
10.	4265	Alison Franklin	1964	w	Cruisers	0:33:36	0
11.	4358	Petra Kaiser	1965	w	Run for Fun	0:37:02	0
12.	4238	Ulrike Wildenhayn	1967	w	TSV Breuna	0:38:39	0
13.	4312	Eva Begau	1965	w	Niestetal	0:44:27	0

Seniorinnen W55

1.	4262	Beatrix Nöding	1961	w	LC Marathon Rotenburg	0:24:49	0
2.	4293	Elke Schellenberg	1962	w	LG Kaufungen	0:28:43	0
3.	4230	Gabriele Hermenau	1963	w	TG Wehlheiden	0:28:53	0
4.	4257	Renate Bach	1960	w	Baunatal	0:32:46	0
5.	4256	Barbara Schulz	1959	w	GSV Eintracht Baunatal	0:32:46	0
6.	4337	Maike Schulz	1961	w	Tennismgemeinschaft im Flüsseviertel	0:33:37	0
7.	4343	Ulrike Emmeluth	1962	w	TSG Wellerode	0:37:55	0
8.	4356	Ute Driever	1963	w	Heiligenrode	0:50:34	0

Seniorinnen W60

1.	4316	Anita von Drach	1956	w	TV Hessisch Lichtenau	0:27:10	0
2.	4305	Angelika Siebert	1958	w	SC Neukirchen	0:28:07	0
3.	4292	Birgit Arndt-Rinke	1956	w	LG Vellmar	0:31:09	0
4.	4341	Gitta Weidemann	1958	w	VfB Viktoria Bettenhausen	0:31:38	0
5.	4329	Gerda Siegner	1956	w	Tennismgemeinschaft im Flüsseviertel	0:34:21	0
6.	4056	Astrid Zinn	1957	w	TG Wehlheiden	0:39:40	0
7.	4226	Ute Bickel	1956	w	TSV Deute	0:43:33	0

Seniorinnen W65

1.	4258	Marianne Goedel	1951	w	GSV Eintracht Baunatal	0:30:14	0
2.	4328	Johanna Wenzel	1950	w	Tennismgemeinschaft im Flüsseviertel	0:33:20	0
3.	4267	Anneliese Räder	1950	w	LG Kaufungen	0:35:54	0

38. Heiligenröder Abendlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	Status
weibliche Jugend U 20							
1.	4278	Nina Voelckel	1999	w	SC Meißner Eschwege	0:20:13	0
weibliche Jugend U 18							
1.	4067	Jolina Vaupel	2002	w	TSV 1889 Geismar	0:20:48	0
2.	4068	Therese Kistner	2001	w	TSV 1889 Geismar	0:28:29	0
weibliche Jugend U 16							
1.	4318	Annelie Wahl	2004	w	LC Marathon Rotenburg	0:28:34	0
weibliche Jugend U 14							
1.	4239	Marie Brake	2005	w	TSV Hombressen	0:22:45	0
2.	4055	Henrike Altmann	2006	w	LC Marathon Rotenburg	0:27:59	0
3.	4065	Lena Winter	2005	w	TSV 1889 Geismar	0:29:04	0
m							
Männer							
1.	4307	Yannik Gerland	1997	m	SSC Bad Sooden-Allendorf	0:17:57	0
2.	4338	Yannis Eichel	1990	m	LG Kaufungen	0:19:21	0
3.	4347	Jannik Volland	1997	m	TSV Waldkappel	0:22:30	0
4.	4340	Daniel Lorenz	1992	m	LG Kaufungen	0:23:34	0
5.	4225	Henrik Mosebach	1989	m	Garlic on Fire	0:24:24	0
6.	4330	Jann Buttler	1989	m	Garlic on Fire	0:25:27	0
7.	4372	Christian Zülch	1995	m	RKV Athletics Bebra	0:25:55	0
Senioren M30							
1.	4332	Christoph Möller	1988	m	MT Melsungen	0:18:29	0
2.	4275	Martin Rabich	1985	m	TG Wehlheiden	0:22:05	0
3.	4348	Mirco Kraft	1985	m	Sportfreunde Schneller	0:25:05	0
4.	4281	Daniel Krüger	1988	m	Garlic on Fire	0:27:45	0
5.	4095	Thomas Heine	1986	m	Melsungen	0:28:03	0
6.	4346	Timo Kühlbörn	1984	m	Sportfreunde Schneller	0:29:21	0
7.	4301	Sebastian Fiedler	1988	m	SPD Vellmar	0:35:01	0
8.	4369	Fabian Sturm	1988	m	Garlic on Fire	0:43:41	0
Senioren M35							
1.	4371	Stefan Zimmermann	1981	m	LG Ohra Energie	0:18:29	0
2.	4054	Patrick Adler	1981	m	TSV Heiligenrode	0:20:04	0
3.	4342	Manuel Allschinger	1979	m	KSV Baunatal	0:22:11	0
4.	4277	Martin Heppler	1981	m	Guxhagen	0:22:14	0
5.	4060	Georg Bogner	1981	m	TSV Heiligenrode	0:22:20	0
6.	4276	Christian Bachmann	1980	m	Sportfreunde Griller	0:22:33	0
7.	4053	Jens Klemmstein	1979	m	KSV Baunatal	0:23:51	0
8.	4325	Rony Brückmann	1981	m	Team Marcel Brückmann	0:25:12	0
9.	4368	Waldemar Schwarz	1980	m	TV Hessisch Lichtenau	0:25:38	0
10.	4324	Marco Burghardt	1983	m	TSV Heiligenrode	0:26:29	0
11.	4323	Martin Kubitzek	1982	m	TSV Heiligenrode	0:26:59	0
12.	4249	Marcel Reihsaus	1983	m	Melsungen	0:27:16	0
13.	4355	Oliver Ulloth	1983	m	SPD	0:27:38	0
14.	4353	Sebastian Bernhardt	1981	m	Immo Runners	0:29:42	0
Senioren M40							
1.	4288	Michael Wagner	1976	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:19:01	0

38. Heiligenröder Abendlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	Status
2.	4260	Jerry Schmitto	1974	m	LG Kaufungen	0:20:01	0
3.	4350	Dennis Schneider	1976	m	Sportfreunde Schneller	0:24:59	0
4.	4058	Dirk Susdorf	1977	m	LCM Rotenburg	0:29:43	0
5.	4310	Jörg Schanze	1977	m	LG Kaufungen	0:31:14	0
6.	4299	Carsten Borchert	1974	m	Immo Runners	0:32:25	0
7.	4217	Sascha Dittmar	1977	m	Rengershausen	0:32:56	0

Senioren M45

1.	4064	Dirk Winter	1970	m	TSV 1889 Geismar	0:19:23	0
2.	4253	Roland Schröder	1969	m	KSV Baunatal	0:19:49	0
3.	4246	Alexander Schmidt	1970	m	MT Melsungen	0:21:25	0
4.	4352	Sven Beume	1971	m	LG Kaufungen	0:22:06	0
5.	4280	Thomas Pohlmann	1971	m	KSV Baunatal	0:22:50	0
6.	4364	Dirk Schreiber	1969	m	TG Wehlheiden	0:24:09	0
7.	4270	Karsten Schwalm	1973	m	TSV Retterode	0:24:39	0
8.	4244	Ralf Kubiak	1969	m	Espenau	0:24:54	0
9.	4284	Thorsten de Weerd	1972	m	LC Marathon Rotenburg	0:25:13	0
10.	4360	Stefan Krämer	1973	m	TG Wehlheiden	0:25:34	0

Senioren M50

1.	4245	Willi Sälzer	1964	m	TSV Niederelsungen	0:20:50	0
2.	4357	Dirk Wiederhold	1964	m	Homberg Ren(n)tiere	0:21:36	0
3.	4229	Frank Hermenau	1965	m	TG Wehlheiden	0:21:54	0
4.	4321	Norbert Werner	1966	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:22:12	0
5.	4362	Holger Gumbel	1968	m	TSV Obervorschütz	0:22:15	0
6.	4259	Harald Theis	1964	m	TSV Sachsenhausen	0:22:27	0
7.	4361	Jan Franzke	1966	m	TG Wehlheiden	0:23:14	0
8.	4272	Rainer Lipphardt	1964	m	Fuldabrück Dittershausen	0:27:55	0
9.	4336	Jörg Blum	1965	m	TG Wehlheiden	0:28:26	0
10.	4297	Lars Bergmann	1964	m	Immo Runners	0:33:42	0

Senioren M55

1.	4359	Ralph Hassenpflug	1962	m	TSV 05 Remsfeld	0:20:11	0
2.	4273	Andreas Kisling	1963	m	FTSV Heckershausen	0:21:51	0
3.	4291	Fred Sippel	1963	m	LG Vellmar	0:22:44	0
4.	4306	Jens Scheffler	1961	m	Lust auf Laufen Lohfelden	0:23:54	0
5.	4227	Joachim Bünger	1961	m	TV Hessisch Lichtenau	0:24:32	0
6.	4221	Uwe Schindewolf	1961	m	Krösa-Maja runners	0:24:56	0
7.	4282	Richard Strack	1960	m	SV Lohre	0:25:13	0
8.	4269	André Leder	1963	m	Kaufungen	0:26:44	0
9.	4315	Achim Amelung	1959	m	TSV Bründerssen	0:27:15	0
10.	4334	Peter Schröder	1959	m	Rot-Weiß Kassel	0:28:02	0
11.	4236	Hartmut Göritzer	1962	m	Lohre	0:29:17	0
12.	4327	Stefan Wicke	1963	m	LG Kaufungen	0:32:10	0
13.	4264	Hans Inderfurth	1963	m	Cruisers	0:32:36	0
14.	4255	Jürgen Kaiser	1960	m	Kabo	0:33:59	0

Senioren M60

1.	4069	Guenter Kistner	1956	m	TSV Geismar	0:22:24	0
2.	4261	Gerhard Klingelhöfer	1954	m	LG Vellmar	0:22:57	0
3.	4251	Helmut Osman	1958	m	LG Vellmar	0:23:08	0
4.	4228	Christian Prüfer	1958	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:23:47	0
5.	4303	Ulf Engelhardt	1955	m	KSV Baunatal	0:24:06	0

38. Heiligenröder Abendlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	Status
6.	4339	Rudolf Lorenz	1955	m	LG Kaufungen	0:26:02	0
7.	4232	Norbert Paar	1956	m	FTSV Heckershausen	0:26:31	0

Senioren M65

1.	4309	Karl Heinz Schneider	1953	m	Heckershausen	0:25:06	0
2.	4266	Joachim Ossig	1953	m	MT Melsungen	0:25:41	0
3.	4070	Hans-Jürgen Nowag	1950	m	SG Hillerse	0:26:06	0
4.	4317	Torsten Hatt	1952	m	TSV Waldkappel	0:26:31	0
5.	4322	Roland Wenzel	1953	m	RKC-Kassel	0:27:09	0
6.	4345	Hermann-Josef Scholz	1949	m	Warburger SV 1884	0:27:48	0
7.	4370	Rainer Hahn	1953	m	Vellmar	0:28:45	0
8.	4308	Achim Gerland	1952	m	TuSpo 1912 Rengershausen	0:28:50	0
9.	4302	Heinz Wilhelm	1953	m	Lohfelden	0:30:31	0
10.	4219	Bernd Ziegler	1949	m	LG Kaufungen	0:30:57	0
11.	4268	Heinz Neumann	1953	m	LG Vellmar	0:31:59	0
12.	4240	Ernst Stiehl	1949	m	Witzenhausen	0:35:34	0
13.	4365	Günter Börner	1953	m	FTSV Heckershausen	0:35:38	0

Senioren M70

1.	4247	Bernd Knauff	1947	m	SC Neukirchen	0:25:42	0
2.	4220	Gert Bock	1948	m	Korbach	0:32:21	0
3.	4300	Berndt Baum	1946	m	LG Vellmar	0:37:21	0

Senioren M75

1.	4313	Gerd Romahn	1942	m	TSV Jahn Gensungen	0:28:59	0
----	------	-------------	------	---	--------------------	---------	---

Senioren M80

1.	4263	Jürgen Palt	1938	m	TSV Heiligenrode	0:30:36	0
----	------	-------------	------	---	------------------	---------	---

männliche Jugend U20

1.	4295	Marian Gießler	2000	m	LC Marathon Rotenburg	0:27:34	0
----	------	----------------	------	---	-----------------------	---------	---

männliche Jugend U18

1.	4059	Colin Seyfarth	2002	m	TSV Heiligenrode	0:22:20	0
2.	4335	Henrik Blum	2001	m		0:23:36	0
3.	4254	Philo Kaiser	2002	m	LG Vellmar	0:24:27	0

männliche Jugend U16

1.	4237	Moritz Kleesiek	2004	m	Fechtclub Kassel	0:19:10	0
2.	4294	Finn Gießler	2004	m	LC Marathon Rotenburg	0:24:08	0
3.	4231	Jacob Rühling	2004	m	TV Hessisch Lichtenau	0:25:26	0

männliche Jugend U14

1.	4066	Marvin Brötsch	2005	m	TSV 1889 Geismar	0:21:43	0
2.	4250	Devlin Forciniti	2006	m	TV Hessisch Lichtenau	0:23:15	0
3.	4271	Jonathan Schwalm	2006	m	TSV Retterode	0:24:10	0
4.	4367	Jurek Haschen	2006	m	Kassel	0:28:52	0
5.	4366	Justus Zipp	2006	m	Kassel	0:32:39	0

10.350 Meter

w

Frauen

1.	8167	Cara Brede	1995	w	Ungedanken	0:45:48	0
----	------	------------	------	---	------------	---------	---

38. Heiligenröder Abendlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	Status
2.	8031	Lena Bachmann	1996	w	TSV Heiligenrode	0:55:05	0
3.	8091	Martina Müller	1994	w	TSV Niederelsungen	1:00:47	0
4.	8030	Hanna Maiterth	1989	w	TSV Heiligenrode	1:04:40	0
5.	8045	Katharina Gürntke	1992	w	Kassel	1:08:56	0
6.	8130	Anna Meißner-Praus	1993	w	TSV Niedermeiser	1:09:17	0

Seniorinnen W30

1.	8043	Dagmar Calinski	1987	w	LC Marathon Rotenburg	0:50:32	0
2.	8128	Stefanie Hengstmann	1987	w	TV 08 Bergheim	0:53:43	0
3.	8125	Sarah Thalmayr	1988	w	Kassel	0:59:28	0
4.	8092	Nastasja Wilmes	1987	w	Kassel	1:03:22	0
5.	8126	Rebecca Thalmayr	1988	w	Kassel	1:03:23	0

Seniorinnen W35

1.	8159	Sabrina Müller	1982	w	TSV Niedermeiser	0:49:03	0
2.	8087	Nadine Koch	1981	w	FTSV Heckershausen	0:50:04	0
3.	8074	Heidi Rudolf	1980	w	LT Hofgeismar	0:55:54	0
4.	8090	Sabine Schultz	1980	w		0:58:45	0
5.	8034	Amrei Hertkorn-Möckel	1980	w	Health Angels Grebenstein	1:00:24	0
6.	8166	Susanne Grziwa	1983	w	LG Kaufungen	1:01:28	0
7.	8067	Rebekka Passau	1979	w	TSV Heiligenrode	1:01:38	0

Seniorinnen W40

1.	7909	Manuela Klockmann	1977	w	TV Hessisch Lichtenau	0:49:35	0
2.	8109	Lydia Wahl	1976	w	LC Marathon Rotenburg	0:55:17	0
3.	8117	Pamela Kröhl	1976	w	Heiligenrode	1:00:34	0
4.	8051	Sabine Duttine	1978	w	Lohfelden	1:02:23	0
5.	8099	Conny Otto	1976	w	Laufakademie Kassel	1:02:30	0
6.	8069	Claudia Amend	1978	w		1:07:25	0
7.	8164	Christina Bohlen	1977	w	LG Kaufungen	1:09:09	0

Seniorinnen W45

1.	8052	Manuela Schmoll	1969	w	SG 1898 Chattengau	0:50:10	0
2.	8075	Martina Knobel	1969	w	LT Hofgeismar	0:52:23	0
3.	8113	Nicole Hobein	1971	w	TV Hessisch Lichtenau	0:52:33	0
4.	8148	Conny Glende	1969	w	MT Melsungen	0:57:54	0
5.	8053	Claudia Roeder	1971	w	KSV Baunatal	1:00:13	0

Seniorinnen W50

1.	8123	Andrea Wenderoth	1965	w	MT Melsungen	0:48:41	0
2.	8153	Karen Helbig	1965	w	LG Kaufungen	0:49:14	0
3.	8032	Annette Krug	1967	w	KSV Baunatal	0:51:32	0
4.	8098	Claudia Kolbe	1965	w	Laufakademie Kassel	0:53:50	0
5.	8077	Stefanie Voss	1967	w	TSV Breuna	0:54:22	0
6.	8097	Petra Heinz	1964	w	Laufakademie Kassel	0:58:03	0
7.	8137	Annette Czekalla	1967	w	TSG Niederrzwehren	1:00:34	0
8.	8155	Ursula Hein	1965	w	LG Kaufungen	1:00:50	0
9.	8134	Claudia Herzberg	1967	w	Melsungen	1:04:44	0
10.	8165	Doris Pingel	1965	w	LG Kaufungen	1:08:41	0
11.	8107	Stefi Gerland	1966	w	Kassel	1:11:18	0

Seniorinnen W55

1.	8181	Astrid Bardenheuer	1960	w	PSV Grün-Weiß Kassel	0:49:24	0
2.	8122	Jutta Wagner	1962	w	LG Kaufungen	0:56:19	0

38. Heiligenröder Abendlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	Status
3.	8094	Brigitte Wilhelm	1962	w	Lohfelden	0:59:04	0
4.	8086	Frauke Natemeyer	1963	w		1:02:50	0
5.	8088	Elisabeth Christmann	1962	w	LG Kaufungen	1:08:56	0

Seniorinnen W60

1.	8115	Ursula Heidester	1958	w	TV Hessisch Lichtenau	0:58:08	0
2.	8158	Silvia Marschall	1954	w	SC Helsa	1:07:12	0

Seniorinnen W65

1.	8070	Heidi Jordan	1950	w	TSG Fürstenhagen	1:04:59	0
----	------	--------------	------	---	------------------	---------	---

weibliche Jugend U 20

1.	8132	Mareike Hüther	1999	w	CAMT-LÄUFT	1:08:51	0
----	------	----------------	------	---	------------	---------	---

weibliche Jugend U 18

1.	8093	Cora Bergmann	2001	w	PSV Grün-Weiß Kassel	0:55:26	0
----	------	---------------	------	---	----------------------	---------	---

m

Männer

1.	8042	Steffen Meinecke	1991	m	LG Vellmar	0:37:10	0
2.	8124	Tobias Becker	1989	m	LG Vellmar	0:45:07	0
3.	8173	Till Krüger	1989	m		0:45:30	0
4.	8169	Max Alter	1995	m	Baunatal	0:46:50	0
5.	8054	Lukas Hesping	1992	m	Team Letzte Bar	0:48:40	0
6.	8149	Oliver Koch	1991	m	Micromanta	0:49:28	0
7.	8056	Magnus Broman	1990	m	Team Letzte Bar	0:51:20	0
8.	8162	Frederik Pfaar	1998	m	Rot-Weiß Kirchberg	0:52:42	0
9.	8163	Julian Pfaar	1990	m	Rot-Weiß Kirchberg	0:52:50	0
10.	8131	Christoph Hüther	1992	m	CAMT läuft	0:55:19	0
11.	8073	Timm Siering	1993	m		1:20:21	0

Senioren M30

1.	8171	Andreas Fröhlich	1986	m	LG Vellmar	0:40:07	0
2.	8079	Sven Kühnel	1986	m	LG Vellmar	0:42:19	0
3.	8041	Alex Kellner	1985	m	KSV Baunatal	0:43:55	0
4.	8110	Johannes Schön	1985	m	TG Wehlheiden	0:44:10	0
5.	8186	Alexander Stabel	1988	m	Kaufungen	0:46:33	0
6.	8150	Andreas Witsch	1984	m	Micromata	0:48:27	0
7.	8066	Timo Schelletter	1987	m		0:55:45	0
8.	8184	Daniel Dargusch	1984	m	Heiligenrode	0:57:53	0
9.	8111	Dirk Nolte	1984	m	Team Marcel Brückmann	1:03:28	0

Senioren M35

1.	8057	Jan Lohrbach	1983	m	FTSV Heckershausen	0:44:16	0
2.	8151	Lado Kumsiashvili	1980	m	Micromata	0:46:03	0
3.	8185	Joe Kunst	1979	m	Kassel	0:46:41	0
4.	8138	Simon Halberstadt	1979	m	Kassel	0:49:40	0
5.	8160	Christian Areno	1979	m	Söhrewald	0:52:59	0
6.	8049	Enrico Titzmann	1982	m	Grebenstein	0:59:10	0

Senioren M40

1.	8089	Tobias Henne	1975	m	How2Run/PSV Grün-Weiß Kassel	0:38:23	0
2.	8048	Marco Kramer	1974	m	TuSpo Guxhagen	0:40:15	0
3.	8044	Markus Thonemann	1975	m	Warburger SV 1884	0:42:35	0

38. Heiligenröder Abendlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	Status
4.	8143	Andreas Prior	1975	m	SG 1898 Chattengau	0:43:40	0
5.	8146	Heiner Jatho	1974	m	KSV Baunatal	0:43:52	0
6.	8161	Carsten Hellmich	1974	m	TSG Wellerode	0:45:19	0
7.	8108	Christian Wahl	1975	m	LC Marathon Rotenburg	0:46:03	0
8.	8119	Karl-Uwe Schaub	1975	m	TSV Wenigenhasungen	0:47:42	0
9.	8177	Oliver Hupe	1974	m	Kassel	0:48:02	0
10.	8068	Kai Bartling	1975	m	Niestetal	0:50:56	0
11.	8061	Andreas Deiseroth	1976	m	Niestetal	0:59:12	0

Senioren M45

1.	8103	Uwe Alheid	1969	m	TSV Bründersden	0:41:46	0
2.	8116	Olaf Misch	1969	m		0:42:40	0
3.	8096	Jörg Hoffmann	1971	m	TSV Obervorschütz	0:43:17	0
4.	8183	Alexander Mix	1972	m	LG Vellmar	0:43:30	0
5.	8176	Carsten Werner	1973	m	TSV Waldkappel	0:44:16	0
6.	8179	Michael Leck	1969	m	Laufteam Wolfhagen	0:44:31	0
7.	8175	Thomas Volkwein	1973	m	Vitos Okk	0:45:53	0
8.	8170	Felix Reimuth	1973	m	TSV Wichmannshausen	0:46:38	0
9.	8174	Jörg Jakob	1973	m	Günsterode	0:47:04	0
10.	8144	Steffen Schuler	1973	m	Micromata	0:47:09	0
11.	8140	Jürgen Weber	1969	m	Steuerbüro Weber	0:47:58	0
12.	8102	Ralf Grunewald	1972	m	TV Hessisch Lichtenau	0:48:52	0
13.	8101	Markus Jörn	1972	m	TSG Fürstenhagen	0:50:05	0
14.	8172	Mario Pflug	1971	m	Oelshausen	0:50:13	0
15.	8168	Jens Schellhase	1971	m	TSV Wichmannshausen	0:52:38	0
16.	8118	Markus Kröhl	1972	m	Heiligenrode	0:53:39	0
17.	8095	Guido Candela	1969	m	LG Fuldata	0:54:44	0
18.	8136	Stephan Oppelt	1970	m	Eintracht Frankfurt	0:55:16	0
19.	8114	Tino Kuechenmeister	1972	m	Unacom Niestetal	0:57:31	0
20.	8050	Tim Rissel	1972	m	Kaufungen	1:02:23	0
21.	8083	Kai Liebig	1972	m	Heiligenrode	1:06:59	0
22.	8038	Jürgen Neuenhagen	1969	m	Niestetal-Heiligenrode	1:06:59	0

Senioren M50

1.	8104	Torsten Banner	1964	m	KSV Baunatal	0:40:32	0
2.	8063	Burkhard Engel	1964	m	LG Vellmar	0:42:15	0
3.	8064	Armin Hast	1968	m	TV 03 Breitenbach	0:42:25	0
4.	8152	Thomas Drilling	1966	m	TSV Niederelsungen	0:42:32	0
5.	8037	Fazli Tasci	1964	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:42:39	0
6.	8105	Andreas Illing	1966	m	MT Melsungen	0:42:58	0
7.	8156	Hermen van Kammen	1965	m	KSV Baunatal	0:45:20	0
8.	8178	Frank Müller	1966	m	LG Kaufungen	0:46:18	0
9.	8147	Jörg Grebe	1966	m	MT Melsungen	0:46:59	0
10.	8180	Stefan Cloddt	1966	m	Tri-Team Fuldata	0:47:06	0
11.	8059	Uwe Hornemann	1966	m	Laufteam Wolfhagen	0:47:51	0
12.	8072	Gerald Backofen	1964	m	LT Hofgeismar	0:48:03	0
13.	8076	Michael Geppert	1965	m	LT Hofgeismar	0:49:34	0
14.	8058	Holger Groß	1965	m	Kassel	0:52:56	0
15.	8145	Thomas Zilch	1967	m	TSV Malsfeld	0:54:18	0

Senioren M55

1.	8078	Karsten Deinzer	1963	m	LG Vellmar	0:41:52	0
2.	8133	Ronny Herzberg	1962	m	Melsungen	0:43:56	0

38. Heiligenröder Abendlauf

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	Status
3.	8139	Uwe Tomaselli	1960	m	MT Melsungen	0:46:28	0
4.	7923	Reiner Belz	1959	m	TSV Jahn Gensungen	0:48:21	0
5.	8121	Gunther Dieterich	1959	m	LG Fuldata	0:48:54	0
6.	8071	Karl-Peter Schröder	1959	m	LG Kaufungen	0:49:10	0
7.	8060	Klaus Pfeifer	1961	m	SG 1898 Chattengau	0:51:21	0
8.	8040	Dieter Slama	1960	m	LG Vellmar	0:51:29	0
9.	8127	Volker Auel	1962	m	KSV Baunatal	0:54:29	0
10.	8055	Thomas Haubrich	1962	m	Kassel	0:55:30	0
11.	8154	Thomas Kleimeyer	1961	m	Wollrode	0:57:20	0
12.	8182	Rolf Grebe	1961	m	LG Fuldata	0:57:47	0
13.	8157	Bernd Knoll	1961	m	TSV Niederelsungen	0:58:01	0
14.	8047	Martin Modes	1962	m	MT Melsungen	0:59:16	0
15.	8035	Albrecht Huckenbeck	1960	m	Kassel	1:00:13	0

Senioren M60

1.	8084	Andreas Platschek	1958	m	FTSV Heckershausen	0:42:54	0
2.	8036	Michael Wildenhayn	1958	m	TSV Breuna	0:48:20	0
3.	8112	Herbert Engel	1955	m	LG Kaufungen	0:49:08	0
4.	8100	Peter Siebert	1956	m	SC Neukirchen	0:51:12	0
5.	8080	Karl Ploch	1955	m	TSV Rot-Weiß Körle	0:53:04	0
6.	8081	Jürgen Christmann	1957	m	LG Kaufungen	0:54:49	0
7.	8106	Stefan Siegner	1955	m	SV Nordshausen	0:55:52	0

Senioren M65

1.	8029	Jürgen Plaum	1953	m	LT Hofgeismar	0:47:30	0
2.	8065	Peter Heinrich	1953	m	TFN Northeim	0:50:09	0
3.	8033	Wolfram Schulze	1952	m	TV Hessisch Lichtenau	0:52:13	0
4.	8141	Djemil Gakovic	1949	m		0:52:50	0
5.	8120	Jürgen Henning	1953	m	FTSV Heckershausen	0:55:28	0
6.	8085	Rudolf Bischof	1951	m		0:58:06	0
7.	8142	Wilhelm Lau	1953	m	TG Wehlheiden	1:00:02	0

Senioren M70

1.	8082	Jörg Hennecke	1947	m	TSV Rot-Weiß Körle	0:55:41	0
----	------	---------------	------	---	--------------------	---------	---

Senioren M75

1.	8129	Ulrich Matt	1943	m	TSV Obervorschütz	1:05:51	0
----	------	-------------	------	---	-------------------	---------	---

männliche Jugend U18

1.	8135	Hannes Herzberg	2001	m	Melsungen	0:47:41	0
----	------	-----------------	------	---	-----------	---------	---

Anzahl Teilnehmer: 552